

Schnupper mal rein in ...

### ... **Hoffnung in winterlichen Zeiten**

**Donnerstag, 23. Januar 2025, 19.30 Uhr**

Wir laden ein zu einer Predigt im Rahmen einer Wortgottesfeier. Sr. Katharina Kluitmann wird versuchen, mit wärmenden Gedanken der winterlichen Zeit in Kirche und Gesellschaft entgegenzutreten – das alles im Rahmen des sogenannten „Heiligen Jahres“, das unter dem Titel „Pilger der Hoffnung“ steht.

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

Informationen bei:

[Katharina.Kluitmann@Franziskanerinnen-LH.de](mailto:Katharina.Kluitmann@Franziskanerinnen-LH.de)

---

Schnupper mal rein in ...

### ... **die Erfahrung von Segen**

**Montag, 03. Februar 2025, 19.00 Uhr**

Herzliche Einladung zu einem Wortgottesdienst mit Lichtfeier: "Ein Segen sollst Du sein". Für Teilnehmer:innen besteht auch die Möglichkeit der persönlichen Segnung.

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

Informationen bei: [sr\\_maria\\_magdalena@gmx.de](mailto:sr_maria_magdalena@gmx.de)

---

Schnupper mal rein in ...

### ... **Christliche Kontemplation**

**Donnerstag, 20. Februar 2025, 19.30 Uhr**

Meditation und Kontemplation sind in der christlichen Tradition tief verwurzelt. Diese Gebetsformen stellen einen wertvollen spirituellen Schatz dar, der heutzutage vielerorts neu entdeckt wird. Der Abend möchte einen ersten theoretischen und praktischen Zugang in die Thematik ermöglichen.

*Wir können besser planen, wenn Sie sich anmelden, aber auch wer spontan kommen möchte, ist herzlich willkommen.*

Anmeldung und Informationen bei Sr. Verona:

[verona.eichmanns@franziskanerinnen-lh.de](mailto:verona.eichmanns@franziskanerinnen-lh.de)



Schnupper mal rein ins .....

### ... **Heilige Jahr**

**Samstag, 08. März 2025, 15 - 18 Uhr**

Tür und Tor sind offen – ein Nachmittag zum Heiligen Jahr: Unter dem Motto „Offene Türen einrennen“ versuchen wir uns dem zu nähern, was ein „Heiliges Jahr“ ist. Ursprünge, Geschichte, Traditionen - und jede Menge unverständlicher Theologie, die dringend einer Übersetzung bedarf. An dem Nachmittag begleitet Sie Sr. Katharina Kluitmann.

*Wir können besser planen, wenn Sie sich anmelden, aber auch wer spontan kommen möchte, ist herzlich willkommen.*

Anmeldung und Information bei:

[Katharina.Kluitmann@Franziskanerinnen-LH.de](mailto:Katharina.Kluitmann@Franziskanerinnen-LH.de)

---

Schnupper mal rein in ...

### ... **Auferstehung**

**Sonntag, 27. April 2025, 15.30 Uhr**

Hoffnungspredigt im Frühling

Herzliche Einladung zur Vesper im Antoniuskloster zum Abschluss der Osterwoche. Sr. Maria Magdalena predigt zum Thema: "Als der Stein ins Rollen kam". Wir freuen uns auf alle, weiter mit uns die Ostern feiern wollen!

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

Informationen bei: [sr\\_maria\\_magdalena@gmx.de](mailto:sr_maria_magdalena@gmx.de)

---

Schnupper mal rein in ...

### ... **den Sonnengesang**

**Mittwoch, 21. Mai 2025, 18.00 Uhr**

Maigang auf den Spuren des Sonnengesangs.

Sr. Susann Stader und Markus Breuer laden Sie zu einer Entdeckungstour rund um in den Sonnengesang des Hl. Franziskus ein.

Treffpunkt: vor dem Antoniuskloster

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Schnupper mal rein in ...

### ... **HERZliche Spiritualität**

**Donnerstag, 12. Juni 2025, 19.30 Uhr**

Offenes Herz - eine alte Spiritualität neu erschlossen. Dass es uns guttut, wenn jemand ein offenes Herz für uns hat, ist keine Frage. Aber was bedeutet das für unsere Spiritualität? Und wer kann mit Herz-Jesu-Verehrung etwas anfangen? Wir nähern uns an diesem Abend einem alten Thema auf neue Weise. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen bei:

[Katharina.Kluitmann@Franziskanerinnen-LH.de](mailto:Katharina.Kluitmann@Franziskanerinnen-LH.de)

---

Schnupper mal rein in ...

### ... **das Leben der Hl. Klara**

**Samstag, 09. August 2025,**

**Beginn: 8.00 Uhr, Tagesausflug**

Pilgern auf dem Klaraweg: Sr. Susann Stader und Markus Breuer laden dazu ein, den Klaraweg in Elspe (Sauerland) kennenzulernen. Wir treffen uns um 8.00 Uhr im Antoniuskloster und starten nach einem Impuls mit zwei Bullis (max. 11 Teilnehmende) nach Elspe. Dort werden wir auf den Spuren der Hl. Klara mit Impulsen genährt. Für das Picknick unterwegs Sorge bitte jede / jeder selber. Auf der Strecke sind Wanderstöcke sehr zu empfehlen. Die 8 km lange - kurze - Wegstrecke werden wir ruhig und besinnlich gehen.

Informationen und Anmeldung bis zum 31. Juli an: [susann.stader@franziskanerinnen-lh.de](mailto:susann.stader@franziskanerinnen-lh.de)

---

Schnupper mal rein in ...

### ... **Pilgern im Heiligen Jahr**

**Samstag, 13. September 2025, 10 - 17 Uhr**

Als Pilger\*innen der Hoffnung unterwegs, das ist das offizielle Wallfahrtsmotto des Heiligen Jahres 2025. Wir laden Sie ein zu einem gemeinsamen Pilgertag mit Hoffnungsgedanken für unterwegs. Die Wegstrecke beträgt ca. 15 km.

Informationen und Anmeldung bis zum 06.09. bei: [sr\\_maria\\_magdalena@gmx.de](mailto:sr_maria_magdalena@gmx.de)

*Schnupper mal rein in ...*

**... eine besondere Feier**

**Freitag, 03. Oktober 2025, 18.30 Uhr**

**Transitus-Feier**

„Gelobt seist du, mein Herr, durch unsre Schwester, den leiblichen Tod.“ Mit der letzten Strophe des Sonnengesangs laden wir ein, den „Transitus“ (Hinübergang), das Sterben des Heiligen Franziskus mitzufeiern. Anschließend gibt es die Möglichkeit zu Begegnung und Austausch.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen bei:

[susann.stader@franziskanerinnen-lh.de](mailto:susann.stader@franziskanerinnen-lh.de)

*Schnupper mal rein in ...*

**... das grenzenlose All**

**Donnerstag, 06. November 2025, 19.30 Uhr**

Bruder Mond, Schwester Sonne. - Glaube und Naturwissenschaft: Seit Menschen existieren, sind sie fasziniert von Sternen und Planeten. Die Erkenntnisse der Naturwissenschaften scheinen jedoch nicht mehr viel gemeinsam zu haben mit dem christlichen Schöpfungsglauben, von dem Franziskus beseelt war. Gibt es eine Brücke zwischen beiden? Und wo ist Gott, wenn der Himmel voller Satelliten ist? Der Abend mit Sr. Verona möchte anregen zu einer persönlichen Horizonterweiterung.

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

Informationen bei:

[verona.eichmanns@franziskanerinnen-lh.de](mailto:verona.eichmanns@franziskanerinnen-lh.de)

*Schnupper mal rein in ...*

**... Pilgern zwischen den Jahren**

**Dienstag, 30. Dezember 2025, 10 - 16 Uhr**

Herzlich laden wir ein zu einem gemeinsamen Pilger-tag mit Impulsen zum Innehalten zwischen den Jahren. Die Wegstrecke beträgt ca. 12 km. Zum Abschluss findet ein gemütlicher Imbiss im Antoniuskloster statt.

Nähere Informationen und Anmeldung bis zum 20. Dezember bei:

[sr\\_maria\\_magdalena@gmx.de](mailto:sr_maria_magdalena@gmx.de)



Franziskanerinnen  
von der Buße und  
der christlichen Liebe  
Lüdinghausen

Alle Angebote finden statt  
im Antoniuskloster Lüdinghausen  
Klosterstraße 22, 59348 Lüdinghausen

[www.franziskanerinnen-luedinghausen.de](http://www.franziskanerinnen-luedinghausen.de)



## HERZLICHE EINLADUNG INS ANTONIUSKLOSTER LÜDINGHAUSEN



Kennen Sie schon unsere  
**Schnupperangebote?**

Jahresprogramm

2025